

Jeudi 11 février 2014



## La Lettre N° 9

# RESTONS CONNECTÉS

*Partageons connaissances*

## Sommaire

[> Vie de l'Institut](#)

[> Ma passion pour l'être Humain](#)

[> Le coworking au Maroc](#)

[> Inspiration](#)

[> Programme du mois de février](#)

[> Agenda Agadir](#)

*La première séance FEED du 6 février a donné le la des activités de notre Institut.*

*A partir de vécus racontés par des mots simples et expressifs, des sujets profonds ont été soulevés au cours des discussions sans être décidés à l'avance : écarts et convergences entre générations, l'entrepreneuriat, le système éducatif, les nouvelles technologies et l'individu...*

*Sans théorie, sans discours préparés, le concret crée la conversation utile, suscite la curiosité et favorise la connaissance de l'autre.*

*Des conclusions similaires ont été tirées de la séance Acting de samedi 8 février : prendre prétexte d'un jeu, d'un exercice pour améliorer l'esprit d'équipe, la connaissance de soi, la spontanéité...*

*Ce sont là les objectifs de Connect Institute qui se déclinent devant nous.*

*Merci aux membres, nombreux, qui ont accepté de participer à ces séances et démontrent ainsi la pertinence et l'utilité de notre projet...*

## Vie de l'Institut

existe entre la bonne santé et le bien-être physique, mental et social. Elle a également expliqué comment prendre soin de son corps en adoptant des petits gestes au quotidien : un avant-goût du cycle d'ateliers qu'elle animera au sein de Connect Institute.

La séance **FEED** du jeudi 06 février a été consacrée au vécu de nos deux membres Adam Bouhadma (23 ans) ([article TEL QUEL](#)) et Mohamed Moukhlis (70 ans). Ces deux passionnés de création ont partagé leurs expériences traversées dans deux mondes différents: celui des années 80 et celui d'aujourd'hui. Ces témoignages croisés, décrits par Moukhlis comme un dialogue entre l'aube et le crépuscule, ont montré que si la modernité a accéléré le cours de la vie, celle-ci offre toujours autant de mystères et d'opportunités. Les interventions ont suscité des discussions spontanées allant du décalage entre le tableau noir et le smartphone, au rôle des études dans l'entrepreneuriat, ou encore l'intrusion de l'informatique dans la vie quotidienne. A ce sujet, Driss a raconté l'anecdote vécue dans son cabinet : un bébé qui cesse de pleurer lorsque sa maman lui fait défiler des images sur son iPhone!

M. Moukhlis a choisi de terminer cette séance FEED par un poème de Louis Aragon qui se termine par ces vers :

*Il y aura toujours l'eau le vent la lumière  
Rien ne passe après tout si ce n'est le passant*

**RAPPEL** : Dans le cadre de l'activité **AIR** du mois de février, une journée au Riad de l'Olivier à Aqesri (route d'Immouzer Idaou tanane) est programmée le dimanche 16 février. Celles et ceux parmi nos membres qui n'ont pas encore réservé leurs places, sont invités à le faire le plus tôt possible.

## Ma Passion pour l'être Humain



Ma passion à moi, c'est l'Être Humain. Je l'observe, j'essaie de le comprendre, j'essaie aussi de l'aider comme je peux, ne serait ce que par un sourire. Ayant toujours été une personne très sensible à mon entourage, je pratique cette passion au quotidien. Passionnée aussi par le monde végétal, je suis amenée à gérer deux types d'êtres vivants : Les Plantes et les Humains. Pour les premiers, je suis Ingénieur Agronome et j'ai étudié comment gérer une plante, comment la nourrir, la traiter et la rentabiliser, mais pour l'être humain, je n'étais pas toujours outillée, ce qui engendrait certaines frustrations, quand je n'arrivais pas à comprendre certains comportements humains.

équilibrer. Ce jour là, je m'étais dite : « Ces outils devraient être enseignés au collège !! ». Je m'étais promise qu'un jour je donnerai des cours gratuits aux jeunes.

Actuellement, je suis en plein voyage dans la PNL « Programmation Neuro Linguistique », et là je suis séduite par les capacités du cerveau humain et sa complexité merveilleuse. Avec les outils de la PNL, on comprend les blocages, on comprend les phobies et mieux encore, on peut les corriger rapidement. N'est ce pas merveilleux !!

A la prochaine, dans un partage en direct.

Laila Khouimi

## Le coworking au Maroc



Espace de travail, salle de réunion, conseils en entrepreneuriat et innovation, échange avec d'autres entrepreneurs, ...ce sont les offres que présentent les espaces de coworking au Maroc. Ce concept qui est né aux Etats-Unis et qui a fait ses preuves en Europe et en Asie est maintenant offert aux entrepreneurs et porteurs de projets marocains. New Work Lab à Casablanca et 7AY à Rabat sont des espaces de coworking qui donnent la possibilité de travailler dans un endroit différent, de rencontrer des personnes de tous horizons, de participer à des ateliers, d'échanger autour d'un café, et de faire l'expérience d'une autre manière de travailler.

Dans ce même esprit, Connect Institute est disponible pour organiser des réunions de travail, comme l'a déjà fait Adam Bouhadma, membre de l'Institut, ce samedi 8 février pour sa réunion avec les lycéens d'Agadir.

Site à visiter: [New Work Lab](#), [7ay](#)

## *Inspiration*

---

**Je suis prêt à masser à côté de toi  
Plutôt qu'en face de toi**

**Je souhaite poser le problème devant nous  
Plutôt qu'entre nous ou en le poussant vers toi**

**Je suis prêt à écouter, poser des questions et accepter  
Que peut-être je ne comprends pas bien le problème**

**Je veux reconnaître ce que tu fais bien  
Au lieu de ne voir que tes fautes**

**Je reconnais tes points forts  
Et comment tu les utilises pour relever tes défis**

**Je peux te tenir pour responsable  
Sans te faire honte ni te blâmer**

**Je peux te remercier simplement pour tes efforts  
Au lieu de te critiquer pour tes manquements**

*Programme du mois de février*

---

Mardi	18	8:30 - 9:30	CAFÉ	Venez passer un moment agréable et convivial de bon matin autour d'un café ou d'un thé
Mardi	18	12:00	LETTRE	Recevez, lisez, commentez et faites connaître notre Lettre N°10
Jeudi	20	8:30 - 9:30	FEED	Venez converser sans trop se casser la tête sur un sujet sérieux mais à prendre légèrement et avec spontanéité : <b>Le Bonheur, c'est quoi ?</b>
Mardi	25	8:30 - 9:30	CAFÉ	Venez passer un moment agréable et convivial de bon matin autour d'un café ou d'un thé
Mardi	25	12:00	LETTRE	Recevez, lisez, commentez et faites connaître notre Lettre N°11
Jours et heures affichés			AJY	Participez aux activités <b>ACTING (Zohra), JISMY(Widad), YOGA (Mélodie)</b> pour une approche globale de votre bien-être.

## IMPORTANT

vendredi 2 mai 2014

AGORA

Notre événement phare avec un panel de haut niveau déjà confirmé. Réservez vos places et faites le savoir à votre entourage.

## Agenda Agadir

### Conférence: Université populaire du patrimoine

Le 19 février à 19h30 au Musée municipal du patrimoine Amazigh



Connect Institute  
N° 11, Imm. Borj Agadir Av. Cadi Ayad  
Agadir - Maroc  
Tél : +212 (0) 5 28 22 78 82

