

02 juin 2015



## La Lettre N°64

Apprendre | Partager | Rencontrer | Se détendre



### Sommaire

- > **GROW 5.7**
  - > Témoignage d'une invitée
  - > Article discuté: **FOMO, les jeunes et le mariage**
  - > Morceau écouté: **Fantaisie-Improptu - Chopin**
- > **ACTU Connect**
  - > FEED 36: **Parcours d'un membre** Alain Pascot (28 mai)
  - > FEED 37: **Hikayat**
  - > Rapport AGORA 3
- > Epoque: **uncollege.org**
- > Inspiration: **Abdellah Tourabi**
- > **Flash**: Une dame au guichet
- > **Nos prochaines activités**

Les responsables, les familles et les jeunes de ce pays sont tous conscients des défaillances de notre système éducatif. Chacun fait de son mieux pour trouver une solution. Depuis bientôt deux ans, nous menons une expérience à travers le programme GROW, qui vise à combler les lacunes des jeunes en leur offrant un espace d'expression libre, de découverte et d'ouverture. Les résultats sont très satisfaisants et instructifs. Imaginons alors une éducation alternative qui, au lieu de diplômes, donne les moyens de former une personnalité et avoir les compétences les plus utiles ...

### GROW 5.7

#### Témoignage d'une invitée

*"J'ai pu assister pour la première fois, en spectateur curieux et intrigué, à une séance*

*auxquels j'ai assisté. Voir comment ces jeunes, d'une moyenne d'âge de 21 ans, décryptent les messages (articles, vidéos, livres, films..), analysent, discutent les idées, argumentent, contestent et assument leurs idées et leurs actes me fait chaud au cœur... Bravo pour Connect Institute qui a donné cette opportunité « en or » aux jeunes. Bravo à ces jeunes qui suivent et s'appliquent dans l'exercice du développement de leurs intelligences et de leurs personnes."*



**Sabrina Belhouari**

## Article discuté: FOMO, les jeunes et le mariage

Fomo pour «Fear of missing out» c'est le mal qui ravage les accros aux réseaux sociaux: jalousie, dépréciation de soi, peur de rater les belles choses, de ne pas faire le meilleur choix, ... Cela s'applique aussi pour les relations entre jeunes et le choix d'un conjoint ... Les jeunes de GROW se sont montrés très ouverts et très conscients de ces risques en prenant bonne note des sept recommandations qui concluent l'article de ce psychologue américain...

1. Les hasards de la vie - (On ne cherche pas une aiguille dans une botte de foin)
2. Personne n'est parfait - (Accepter sa vulnérabilité et celle des autres)
3. Maîtriser ses propres craintes - (qui les a provoquées? écrire et analyser)
4. Se déconnecter - (pour une attention pleine et sincère)
5. Cultiver ses rêves, ses fantasmes - (se sentir entier, l'autre le verra)
6. Se pardonner - (Ne pas alimenter l'auto-critique)
7. Prendre des risques - (La vulnérabilité est bonne conseillère)

[Do You Have Commitment Fomobia?](#) - HuffingtonPost

## Morceau écouté: Fantaisie-Impromptu - Chopin



**ACTU Connect**

**FEED 36: Parcours d'un membre | Alain Pascot (28 mai)**

d'embûches de diverses natures, personnelles et professionnelles. Mais sa capacité étonnante à rebondir, à reprendre à zéro, lui a permis à chaque fois d'avancer et de retrouver l'équilibre. Quelles que soient son origine, sa profession, ses croyances, l'être humain est soumis aux mêmes vicissitudes. Mis à l'épreuve à chaque instant, il doit faire valoir compétences et valeurs pour aller de l'avant. C'est ce qui fait la force d'Alain et qui fait de lui un membre apprécié par tous les autres.



### FEED 37: Hikayat

Zineb, Sara et Sanaa vous donnent rendez-vous le 16 juin pour notre première compétition de narration d'histoires. Une soirée de divertissement et de créativité à ne pas manquer. Un prix sera délivré aux meilleurs.

### Rapport AGORA 3

Comme pour les deux éditions précédentes, un rapport est disponible, il reprend notamment les passages à retenir des interventions de nos autres invités.



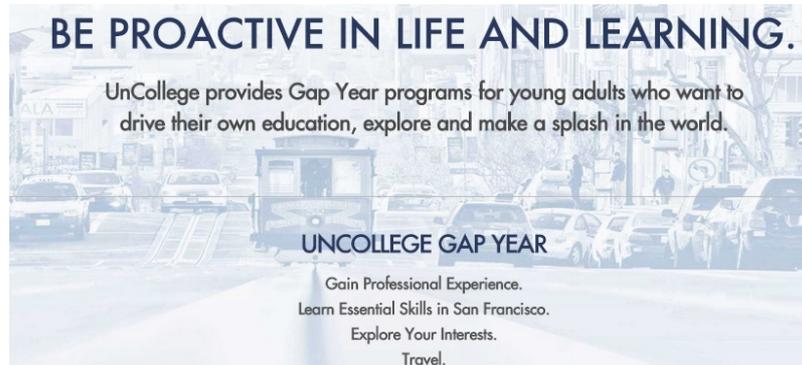
Connect Institute  
 « Lorsque des engagements multiples, des lignes de vie, pour contribuer à stimuler chacun, surtout les jeunes, à faire plus d'effort à l'aller de valeurs, à ne pas reculer devant les obstacles, à ne pas attendre que le salut vienne de l'autre, d'en haut, d'ailleurs... »

## Epoque

[uncollege.org](http://uncollege.org)

*UnCollege* fournit des ressources pour les étudiants qui souhaitent définir leurs propres voies de formation, que ce soit dans ou en dehors des modèles traditionnels d'enseignement supérieur.

Fondé par [Dale J. Stephens](#), uncollege dispose des ressources, des forums et des ateliers conçus pour aider les étudiants, à la fois dans et hors de l'université, à acquérir des compétences utiles. Pour Stephens, l'université ne constitue pas l'unique chemin vers le succès. Les matières enseignées sont plutôt artificielles, théoriques et impertinentes au lieu de porter sur l'innovation, la créativité et l'apprentissage.



## Inspiration

*Abdellah Tourabi*



## Flash: Une dame au guichet

Belle initiative que celle de déléguer le recouvrement de factures, eau, électricité, à des guichets gérés par des sociétés tierces. Dans l'un d'eux, ce matin, la queue se forme petit à petit, mais le service est fluide. Juste avant moi, arrive le tour d'une dame, bien habillée, la quarantaine, d'apparence aisée. Elle tend sa facture avec une somme

TB

## *Nos prochaines activités*

---

### **GROW 5.8**

*Le samedi 06 juin 2015 à 10h30*

### **LIFE 3: Evolution Personnelle**

*Le mardi 02 juin 2015 à 18h00*

### **AIR 15**

*Le dimanche 07 juin 2015*

### **FEED 37: Hikayat**

*Le mardi 16 juin 2015 à 18h45*



Connect Institute  
N° 11, Imm. Borj Agadir Av. Cadi Ayad  
Agadir - Maroc  
Tél : +212 (0) 5 28 22 78 82

