

21 avril 2015

**Connect  
Institute**

# La Lettre N°58

Apprendre | Partager | Rencontrer | Se détendre



## Sommaire

- > **AGORA 3**: Samedi 16 mai 2015
- > **FEED 34: Parcours d'un membre** | Fatima Bouachraoui (23 avril)
- > **LIFE 3: Evolution personnelle** | Alcobe - Tony Beerden
- > **Témoignage d'un membre**
- > **GROW: Témoignage de Salma Laachiri**
- > **Epoque: Il se passe quelque chose d'intéressant**
- > **Inspiration: Le Centre culturel "Les Etoiles de Sidi Moumen"**
- > **Nos prochaines activités**

Adil et Paganini, Salma et le temps au centre d'appel, Sara et le claquement des poings en Allemagne, Karam et l'imagination, souvenirs, découvertes, échanges ... Joie et ambition au programme GROW. Y a-t-il une joie plus grande que celle de voir des jeunes interagir avec ce que vous leur transmettez, s'abreuver de vos expériences, forger leur petite idée dans ce monde si complexe ? Ces jeunes filles et garçons qui viennent régulièrement, pour compléter leur formation avec des compétences nouvelles. Mais aussi une ambition: élargir le cercle encore très restreint des bénéficiaires...

## Vie de l'Institut

### **AGORA 3: Le Samedi 16 mai 2015**



CONVERSATIONS | MUSIQUE | RELAXATION | SOCIABILITÉ

**AGORA  
3**

**VIES  
VALEURS**

*...exposer des expériences motivantes, des leçons de vies, pour contribuer à stimuler chacun, surtout les jeunes, à faire plus d'effort, à s'armer de valeurs, à ne pas reculer devant les obstacles, à ne pas attendre que le salut vienne de l'autre, d'en haut, d'ailleurs...*

**Samedi 16 mai 2015**  
16h00 - 19h00

Hôtel Beach Club  
Agadir

## FEED 34: Parcours d'un membre | Fatima Bouachraoui (23 avril)



[www.connectinstitute.ma](http://www.connectinstitute.ma)

### FEED 34

Judi 23 avril 2015 à 18h45  
" Parcours d'un membre "



## LIFE 3: Evolution personnelle | ALCOBE - Tony Beerden

Un cycle de trois séminaires en relation avec l'Evolution Personnelle sera organisé à

Inscription ouverte, contactez-nous!



## Projets & Objectifs?

- Préparer mon Avenir et mes A-venir...
- Etre Acteur de ma Vie (Privée / Professionnelle).



## Relations & Communications !

- Me connaître et me reconnaître.
- Créer et maintenir des relations épanouissantes.
- Prendre position – me positionner & m'affirmer.



## Obstacles & Astuces !

- Apprivoiser mes émotions.
- Temps – Organisation – Perspectives de vie...

## Témoignage d'un membre

"Mens sana in corpore sano" soit "un esprit sain dans un corps sain":

- Commencer la journée par une séance d'exercice physique, les 7 minutes d'entraînement journalier, ...
- Ensuite pratiquer un peu de yoga et de méditation.
- Enfin, pour agrémenter le tout, ajouter quelques pincées de Connect Institute au cours de la semaine. Ceci, afin de nourrir l'intellect, mais aussi de retrouver des amis le temps du café matinal du mardi, ou lors de la sortie Air de fin de mois.

La recette est très simple et d'exécution aisée! Inutile d'aller chercher bien loin le secret du bonheur!

**Andrée Mahnaoui**

## GROW: Témoignage de Salma Laachiri

*GROW est avant tout une expérience de partage et d'apprentissage. C'est aussi une occasion de répondre aux questions existentielles que l'on se pose en tirant le meilleur de chaque témoignage dans une ambiance chaleureuse et détendue.*

**Salma Laachiri - 22 ans**



**Epoque**

*Il se passe quelque chose d'intéressant*

**Uber** → La plus grande entreprise de taxis au monde, ne possède aucun véhicule

← Le propriétaire du média le plus connu au monde, ne produit aucun contenu **Facebook**

**Alibaba** → Le revendeur le mieux coté au monde, ne fait aucun inventaire

← Le plus grand fournisseur d'hébergement au monde, ne possède aucun bien immobilier **Airbnb**

Il se passe quelque chose d'intéressant  
TOM GOODWIN

wetpaint  
creative digital solutions

Twitter / WetpaintMENA

## Inspiration

### Le Centre culturel "Les Etoiles de Sidi Moumen"

Le [Centre culturel "Les Etoiles de Sidi Moumen"](#) s'inscrit dans la carte des sites culturels de la ville de Casablanca. Il offre des formations aux métiers des arts et de la scène; d'apprentissage des langues étrangères et de diffusion artistique dans différents domaines (musique, danses, théâtre, arts plastique, cinéma...) au profit des habitants du quartier, à travers un programme de cours réguliers dispensés 10 mois dans l'année. Il accueille aussi les créateurs Marocains et étrangers pour se produire sur scène ou partager leurs expériences et leurs connaissances avec le public de Sidi Moumen.



## Nos prochaines activités

---

**FEED 34: Parcours d'un membre | Fatima Bouachraoui**

*Le jeudi 23 avril 2015 à 10h30*

**GROW 5.3**

*Le samedi 25 avril 2015 à 10h30*

**AIR 14: Visite du Centre de Transfert Technologique**

*Le dimanche 26 avril 2015 à 10h30*



Connect Institute  
N° 11, Imm. Borj Agadir Av. Cadi Ayad  
Agadir - Maroc  
Tél : +212 (0) 5 28 22 78 82

