27 janvier 2015

Connect Institute

La Lettre N°46

Apprendre | Partager | Rencontrer | Se détendre

Sommaire

> GROW 4.1
> AIR 11: Jardin de Jacky - Dar El Yasmine
> FEED 25 du 29 janvier: Parcours de deux membres
> Vidéos des FEED 23 et FEED 24 - Extraits
> Ateliers de la semaine
> ACTU
> Epoque: Internet of Things
> Méditation: Comment s'initier?
> Flash: Paroles de mur

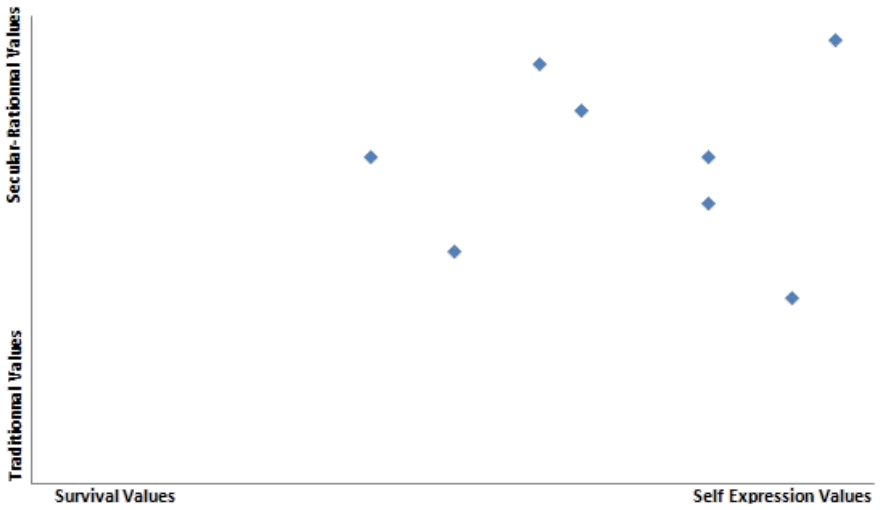
La cloche chrétienne transformée en lustre pour éclairer une mosquée, exposée au musée du Louvre pendant plusieurs semaines, est un exemple éloquent de ce que faisaient nos ancêtres et de ce que certains voudraient que nous cessions de faire. S'inspirer de l'autre, s'enrichir par la diversité, partager, apprendre, cultiver l'ouverture d'esprit, ce sont les meilleurs moyens de se protéger et de s'élever. Ce sont aussi les objectifs que nous nous sommes assignés à Connect Institute. Les jeunes qui fréquentent nos locaux et participent à nos activités, aux côtés des adultes, s'en rendent bien compte, tout en faisant remarquer que la voie du fatalisme et du mimétisme exerce un magnétisme puissant. Cela fait maintenant une année que nous avons commencé nos activités. Il nous reste beaucoup à faire !

Vie de l'Institut

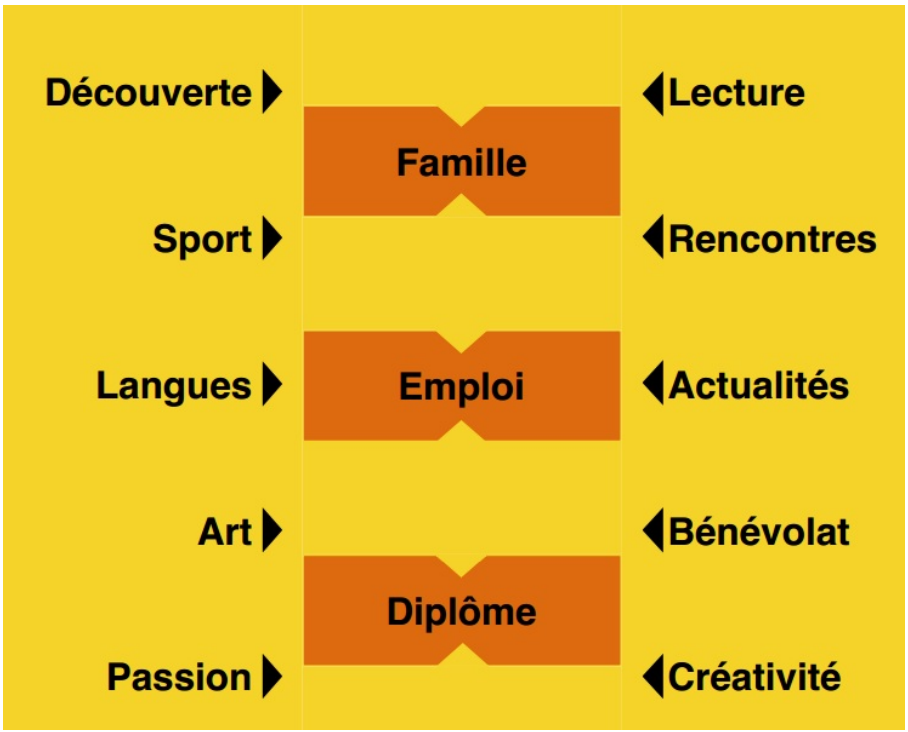
GROW

GROW 4.1

Lors de cette première séance de GROW 4, les participants se sont positionnés sur la carte des valeurs présentée dans La Lettre N°45. Le graphique ci-dessous présente les

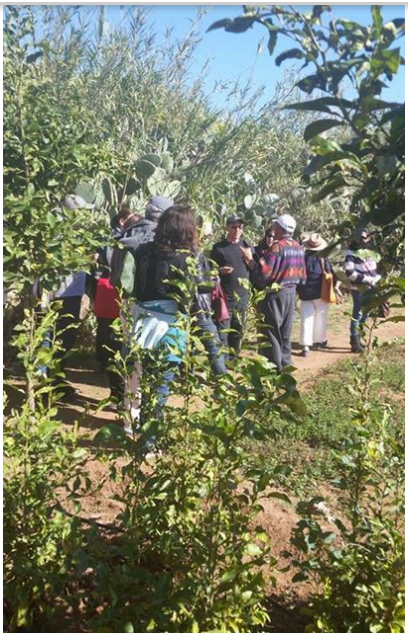


La séance a aussi connu une discussion ouverte sur les attentes et efforts nécessaires des jeunes.



AIR 11: Jardin de Jacky - Dar El Yasmine

Notre groupe formé cette fois de 17 personnes a visité le Jardin de Jacky, une ferme de culture de plantes médicinales et aromatiques (sauge, verveine, romarain, bigaradier,...) à Biougra dans la région de Chtouka.
Après une visite d'une heure pour prendre connaissance des vertus des différentes plantes cultivées dans ce domaine, la pause déjeuner a eu lieu à Dar El Yasmine, un gite géré par Amina Zine, jeune femme entrepreneur.



FEED 25 du 29 janvier: Parcours de deux membres

Vidéos des FEED 23 et FEED 24 - Extraits

(Filmées par Ayman Abdelilah)

FEED 23 - Nous. Notre société
09 janvier 2015

L'éducation et les valeurs

FEED 24 - Art du Maroc ou art de la Méditerranée
15 janvier 2015

L'identité des objets exposés

Ateliers de la semaine

GO

Une nouvelle séance de cet atelier destiné aux jeunes lycéens aura lieu le **mercredi 28 janvier à 15h00 avec Sandrine Saliba.**

TALK

Atelier de conversation en anglais le mercredi 28 janvier à 18h30 avec **Sally Clarke.**

ACTING

Atelier de théâtre le samedi 31 janvier à 09h00 avec **Zohra Makach.**

ACTU

- A l'occasion de la passation de mandat entre l'ancien président du Centre des Jeunes Dirigeants d'Agadir . Mohamed Amine El Arouji et Madame Sara Mohsine Carvajal, Connect Institute a été présenté comme un partenaire potentiel .
- Notre Institut fête son premier anniversaire le vendredi 30 janvier. A cette occasion, une réception sera organisée entre les membres à l'Institut à 19h30.
- Bientôt un nouveau moyen d'archiver nos débats, de communiquer sur nos activités et sur l'esprit qui nous anime à Connect Institute.

Epoque
Internet of Things

Le Consumer Electronic Show a eu lieu du 06 au 09 janvier 2015 à Las Vegas. Cette 50ème édition du plus grand rassemblement mondial des NT a connu l'introduction de plusieurs objets innovants connus sous le nom de "Internet of Things". Voici une vidéo expliquant ce concept, réalisée par Mehdi Reghai, Responsable du Pôle Communication à Synergie Media et Rédacteur en Chef de The Nexties.

Cliquer pour voir la vidéo

Méditation
Comment s'initier?

Extrait de L'Obs

Les bienfaits de la méditation ne se comptent plus : elle réduit stress et anxiété, favorise la concentration et aiderait même à réduire le risque de maladies cardiovasculaires. Jon-Kabat Zinn, professeur de médecine, pape américain de la discipline, la définit ainsi : "Un état de conscience qui résulte du fait de porter son attention, intentionnellement, au moment présent, sans juger, sur l'expérience qui se déploie moment après moment." Pour faire vos premiers pas, l'article présente un exercice à faire en 3 min chez vous ou dans votre bureau.

Cliquer sur l'image pour voir la vidéo

Flash

Paroles de mur

Connect Institute
N° 11, Imm. Borj Agadir Av. Cadi Ayad
Agadir - Maroc
Tél : +212 (0) 5 28 22 78 82