

04 novembre 2014



La Lettre N°35

Apprendre | Partager | Rencontrer | Se détendre



Sommaire

- > Vie de l'Institut
 - > AGORA 2
 - > FEED 17: Regards croisés de deux membres: Leyla Dkhissy et Mohamed Lazraq
 - > GROW: Vidéo
- > Intervention chez House of Geeks: quelques unes des idées partagées...
- > Bien-être: Quand dîner?
- > Réflexion: Oscar Wilde
- > Flash
- > Agenda Agadir

Faire découvrir les richesses naturelles et sociales de la région, accompagner les jeunes pour plus d'ouverture, de responsabilité et de confiance, créer les occasions de l'interaction avec des intervenants de haut niveau, offrir un cadre agréable pour apprendre et continuer d'apprendre, développer les connexions : ce sont, parmi d'autres encore, les objectifs poursuivis par Connect Institute. Des réalisations chiffrées et concrètes sont déjà là sur ce chemin. Grâce à l'appui et aux seules contributions financières des personnes qui ont bien voulu adhérer à cet Institut et en renforcer l'esprit. Merci à toutes et à tous ! À nous tous, ensemble, maintenant, de relever le défi de la continuité!

Vie de l'Institut



EXPÉRIENCES | PARTAGE | IDÉES | CONVERSATIONS | INSPIRATION



Alcha Ech-Channa
 Fondatrice - Présidente
 Association Solidaire Féminine
 (ASF)
 Prix Opus de solidarité humanitaire
 Auteure du livre "Miseria"

ACTION INDIVIDUELLE DESTIN COLLECTIF

Judi 27 novembre 2014 à 19h30
 Salle Sous Mounassabate Agadir
 (en face du conservatoire)

Hommage - Débats - Musique - Détente - Rencontres

Avec le soutien de




www.connectinstitute.ma
 contact@connectinstitute.ma
 05 28 22 78 82

Connect-Institute YouTube Connect Institute

Cliquer pour agrandir l'image

FEED

Le jeudi 06 novembre à 18h45, **leyla Dkhissy** et **Mohamed Lazraq**, deux membres de l'Institut, partageront leurs parcours avec les autres membres lors du FEED 17.

FEED 17

Judi 06 novembre 2014 à 19h00.

"Regards croisés de deux membres: leurs parcours, leurs expériences"



Leyla Dkhissy
Dermatologue



Mohamed Lazraq
Architecte Urbaniste

*** **

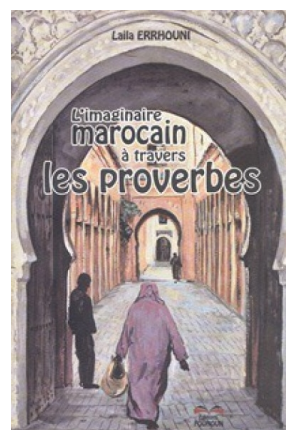
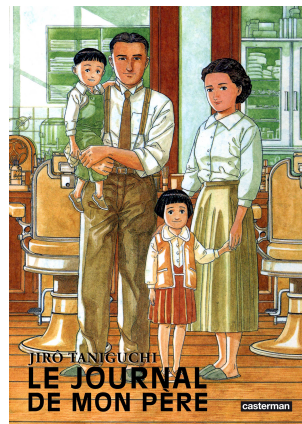
GROW



Cliquer pour voir la vidéo

*** **

Cercle de lecture



Le cercle de lecture a lieu chaque jeudi à 12h30. Pour y participer, contacter **Mouâd El Gorde**.

*** **

GYM

Rejoignez **Andrée Mahnaoui** qui coordonne le Challenge (voir [application](#) annoncée au numéro 34 de La Lettre) le jeudi à 12h30 à Connect Institute.

Nos Ateliers

LIFE

mardi 04 novembre 2014 à 18h00 avec **Sandrine Saliba**

TALK

mercredi 05 novembre 2014 à 18h30 avec **Sally Clarke**

ACTING

samedi 08 novembre 2014 à 09h00 avec **Zohra Makach**

*** **

Nouveauté: COOK avec Rachid Alami

Un nouvel atelier verra le jour prochainement à Connect Institute. Il s'agit de COOK, un atelier réservé aux passionnés de l'art culinaire. Plus de détails dans les jours à venir.

*** **

Marie France Bensoussane est devenue grand-mère pour une deuxième fois. Félicitations aux heureux parents et tous nos vœux de bonheur au petit Adam.

Intervention chez House of Geeks: quelques unes des idées partagées...

L'être humain, seul ou en groupe, ne cesse de rechercher à chaque instant l'équilibre entre le changement et la continuité. Seul le cerveau a notre âge et assure la continuité alors que tout le reste du corps change régulièrement. Ce cerveau, justement, est composé de deux parties : celle qui assure les fonctions techniques, de plus en plus aidée par les machines ; et l'autre, chargée des émotions, encore mystérieuse et rebelle aux technologies. Les jeunes innovateurs en nouvelles technologies devraient se souvenir de ces vérités. Ils devraient combiner leur recherche de performance technologique avec la consolidation des compétences sociales, de tout ce qui encourage l'empathie, l'intuition et l'authenticité...





Bien-être Quand dîner?

[Une récente étude danoise](#) a montré qu'il faut arrêter de manger à 20h00, ou au moins 3 heures avant de dormir. Cette habitude de dîner tôt n'influence pas seulement le changement de mode de vie, mais contribue également à freiner l'augmentation remarquable de la maladie de reflux gastro-oesophagien. L'étude montre que vous pouvez manger de tout, il suffit juste de planifier les heures de repas, tout en adoptant un régime alimentaire sain et équilibré.
[Extrait de New York Times - 25 octobre 2014.](#)

Réflexion

"To live is the rarest thing in the world. Most people exist, that is all"

"Vivre est la chose la plus rare au monde. La majorité des gens existent, c'est tout"

Oscar Wilde
Ecrivain Britannique
(1854 Dublin - 1900 Paris)



Flash

"Oui oui, j'ai brûlé le stop! Je vois même pas pourquoi ce stop est fixé là, ce n'est même pas sa place... et toi non plus d'ailleurs. Il n'y a pas mal de rues où tu peux gagner de l'argent au lieu de guetter les fortunés à la porte de la Marina!". Menaçant que s'il lui

affecté à Tinghir plus tard, ou désobéir pour y être affecté quand même.

SB

Agenda Agadir

Pièce théâtrale: "L'autre"

Le 08 novembre 2014 à l'Institut Français d'Agadir

La 11ème édition du festival "Cinéma & Migrations"

Du 11 au 15 novembre 2014

Le mois du film documentaire: Le seuil du désert

A partir du 04 novembre 2014 à l'Institut Français d'Agadir



Connect Institute
N° 11, Imm. Borj Agadir Av. Cadi Ayad
Agadir - Maroc
Tél : +212 (0) 5 28 22 78 82

