

11 mars 2014



# La Lettre N°13

## RESTONS CONNECTÉS

*Partageons connaissances*

[www.connectinstitute.ma](http://www.connectinstitute.ma)

Pour rejoindre les fans de Connect Institute, cliquez ici sur



### Sommaire

- > FEED 3
- > Activités à venir
- > Témoignage de Leyla Dkhissy: "Connect Institute, une vraie source de bonheur"
- > Prenez cette habitude qui vous prend 30 secondes mais qui impactera toute votre vie
- > Pour réflexion: Rôles des parents
- > Confession-1
- > Agenda Agadir

*Lors de notre séance FEED 3, une invitée casablancaise a pris la parole pour donner son avis sur les témoignages émouvants de nos deux intervenants, mais elle a aussi profité de l'occasion pour dire tout l'intérêt que suscitait chez elle ce concept original qui se mettait en place à Agadir. Une ville qui habituellement cherche à copier son aînée Casablanca. Mais pas cette fois! Dans le même ordre d'idées, depuis Hawaii ou il dirige Toda Institute, Olivier Urbain nous a adressé ses salutations et dit toute sa disposition à converser avec nous via le web sur des sujets passionnants !  
Notre Institut se connecte bien !*

### FEED 3

Ce soir 6 mars, notre salle était presque pleine. Dans un silence respectueux et attentif, presque méditatif, Jamila et Albert se sont livrés au jeu si peu pratiqué chez nous de parler de soi, de sa vie et d'en tirer quelques leçons. Deux récits de deux personnes qui ne se sont jamais croisées avant de se rencontrer à Connect Institute. Et pourtant, de nombreux points communs ont émergé dans leur vie respective : elle, l'anthropologue

l'essentiel, et ce ne sont pas seulement les livres qui nous le disent, vivre bien sa vie c'est : travailler dur, toujours viser la qualité, savoir profiter des rencontres, transformer les contraintes et ne pas céder devant les circonstances imposées. Tous deux, dans l'adversité, ils ont su garder le cap et rester fixés sur des objectifs clairs : autonomie, création, découverte, partage... Ils ont su dessiner leur trajectoire, persévérer, assumer, face aux difficultés et obstacles qui surgissent sans prévenir : une tâche qui retarde un départ, des pesanteurs culturelles qui brident la volonté, le froid des pays d'accueil, l'après-11 septembre, ...

Aux suivants !

## Activités à venir

**FEED 4: Jeudi 20 mars à 19h00**

"Images Locales, Images Globales"

**AIR 3: Dimanche 23 mars**

Visite des greniers d'Imchguigulne



## Témoignage

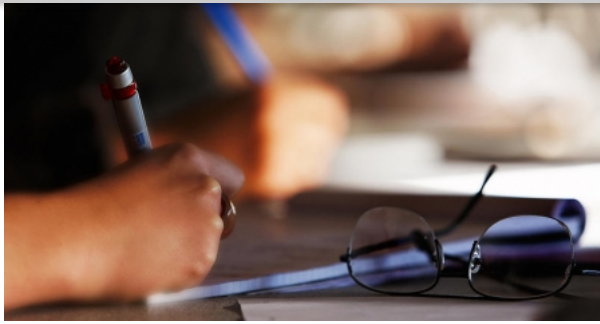
### *Leyla Dkhissy : "Connect Institute, une vraie source de bonheur"*

*Le bonheur c'est le cours de **YOGA**, un moment de tranquillité, de douceur, de calme et de bien-être. C'est les séances **JISMY** avec Widad, des séances agréables, amusantes et efficaces. Et **ACTING** avec Zohra, c'est l'apothéose. Zohra est une pure merveille.*

*Lors des séances **FEED**, on ressent le bonheur que nous procure la diversité des idées suite aux échanges avec les autres membres. Les sorties **AIR**, quant à elles, sont des moments authentiques de rencontre, de partage et de détente qui nous aident énormément. Merci!*



**Prenez cette habitude qui vous prend 30 secondes mais qui impactera toute votre vie**



D'après un article publié dans [Medium](#) par [Robyn Scott](#).

Immédiatement après chaque conférence, une rencontre ou une expérience importante, prenez 30 secondes, ni plus ni moins, pour coucher sur le papier les points les plus significatifs que vous avez retenus.

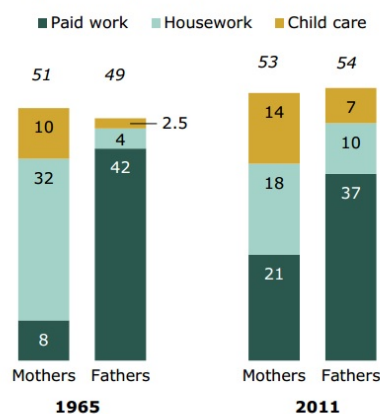
Ce n'est pas de la prise de notes. Dans cet exercice de 30 sec. il ne faut pas rapporter, transcrire, il faut interpréter, choisir des priorités, prendre des décisions. Le détail, où se niche le diable, est important, bien entendu, mais trop de détails tue l'essentiel.

Pour donner tous ces fruits, cet exercice doit être fait rapidement. Car on peut se rappeler des faits marquants, mais avec le temps, on oublie les nuances. Avec la pratique, on s'aperçoit que cet exercice, qui devient facile avec le temps, nous apprend à mieux écouter et à poser les bonnes questions, mais aussi à mieux soutenir l'autre puisqu'on apprend à gérer différents intérêts dans nos conversations. Essayez !

## Pour réflexion

### Moms and Dads, 1965-2011: Roles Converge, but Gaps Remain

Average number of hours per week spent on ...



Note: Based on adults ages 18-64 with own child(ren) under age 18 living in the household. Total figures (at the top of each bar) may not add to component parts due to rounding.

Source: 1965 data from Table 5A.1-2 in Bianchi, et al. (2006). 2011 data from Pew Research analysis of the

*Modern Parenthood - [Pew Research Social & Demographic Trends](#)*

## Confession - 1

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

J'ai fait de la politique pendant de longues années de ma vie, parce que je pensais que cela pouvait me rapprocher de mes objectifs de partage et de diffusion d'idées pour le progrès et le développement de mon pays. J'ai beaucoup appris sur cette voie mais je l'ai définitivement abandonnée, car je me suis rendu compte que je n'étais pas fait pour cela. Tous ces combats futiles, cette perte d'énergie, le nivellement par le bas, m'étaient devenus insupportables ! Aujourd'hui quelques semaines seulement après le lancement de Connect Institute, les idéaux que je poursuivais ne sont pas accomplis bien entendu. Mais déjà je perçois quelques satisfactions, un certain bonheur, à partir du sourire des jeunes de GROW, des commentaires de nos membres...

Merci à vous toutes et tous, pour votre présence, votre confiance, votre sourire, vos encouragements, votre motivation, votre enthousiasme, vos bons mots...

**Taha Balafrej**

Fondateur

## *Agenda Agadir*

### ***La 41ème édition du Trophée Hassan II et la 20ème édition de la Coupe Lalla Merjem***

*Du 10 au 16 mars 2014 au Golf du Palais Royal et au Golf de l'Océan*

### ***Conférence: "La stratégie nationale du travail dans le domaine de l'emploi" - Abdeslam Seddiki***

*Le 14 mars 2014 à 10h00 à l'Ecole Nationale de Commerce et de Gestion d'Agadir*

### ***Théâtre: " Sur les traces de Landru"***

*Le 18 mars 2014 à 19h30 à l'Institut Français d'Agadir*

### ***Conférence: "Comment décrire un monument?" - Claudine Piaton***

*Le 19 mars 2014 à 16h00 à la Faculté des Lettres et Sciences Humaines - Espace des Humanités*



Connect Institute  
N° 11, Imm. Borj Agadir Av. Cadi Ayad  
Agadir - Maroc  
Tél : +212 (0) 5 28 22 78 82

