

Pour conjurer ses craintes et assumer ses espoirs, elle écrit un superbe poème sur le confinement

Par **Axel Leclercq** - 31 mars 2020
positivr.fr/poeme-sur-le-confinement-de-kitty-omeara/

La façon dont chacun vit aujourd'hui le confinement pourrait, au final, avoir un impact sur l'après-pandémie. Un poème plein d'espoir.

Le coronavirus et le confinement imposé par la pandémie pourraient avoir un réel impact sur l'avenir et le fonctionnement de l'humanité. Du moins, beaucoup l'espèrent et l'expriment à leur façon. Exemple avec une certaine Kitty O'Meara, qui, pour exorciser ses peurs, a décidé de souligner ses espoirs dans un poème. Depuis, son texte fait le tour du monde.

Kitty O'Meara, enseignante à la retraite, habite dans le Wisconsin (États-Unis). Dans *Oprahmag*, elle explique :

« Je devenais un peu triste. Je ne pouvais rien faire. Je ne pouvais pas aider mes amis. J'étais très inquiète pour eux. Mon mari a dit : » Écris. Écris encore. » »

Alors elle a écrit... et donné naissance à ce superbe poème (traduction ci-dessous) :

« Et les gens restèrent à la maison.

*Ils lurent des livres, écoutèrent, se reposèrent, firent de l'exercice, firent de l'art, jouèrent à des jeux et apprirent de nouvelles façons d'être.
Et ils écoutèrent davantage.*

Certains méditaient, d'autres priaient, d'autres encore dansaient.

D'autres rencontrèrent leurs ombres.

Et les gens se mirent à penser différemment.

Et le peuple guérit.

Et, en l'absence de personnes vivant de manière ignorante, dangereuse, insensée et sans cœur, la Terre commença à guérir elle aussi.

Et quand le danger fut passé, et que les gens se rassemblèrent à nouveau, ils pleurèrent leurs morts, firent de nouveaux choix, rêvèrent à de projets nouveaux et créèrent de nouvelles façons de vivre et de guérir la Terre pleinement, comme ils furent guéris.

– Kitty O'Meara »

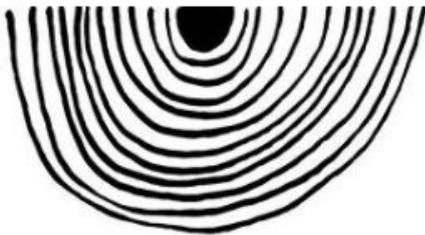
Chacun vit le confinement à sa façon, selon ses contraintes, son caractère et sa situation. Il n'existe aucun modèle à suivre.

Mais, pour l'après, il y a peut-être des rêves à partager...

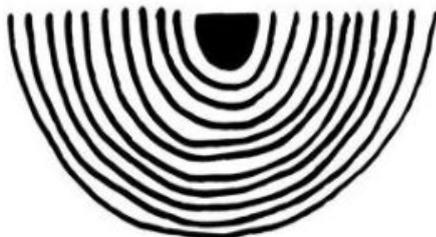


littlekorboose
20.9 k abonnés

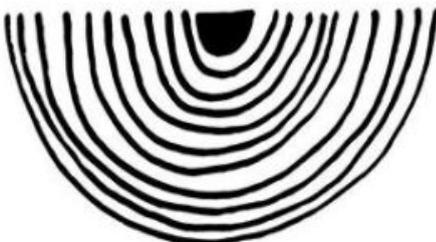
Voir le profil



And the people stayed **HOME**.
And read books, and listened, and rested,
and exercised, and made art, and played games,
and learned new ways of being, and were still.
And listened more deeply.
Some meditated, some prayed, some
danced, some met their shadows.



And the people began to think differently.
And the people healed. And, in the absence of
people living in ignorant, dangerous, mindless
and heartless ways, the earth began to heal.



And when the danger passed, and the people
joined together again, they grieved their losses,
and made new choices, and dreamed new
images, and created new ways to live and heal
the earth fully, as they had been **HEALED**.

WORDS Kitty O'Meara | ART & TYPE April Nemeth

@littlekorboose