



La Lettre N° 9

RESTONS CONNECTÉS

Partageons connaissances

www.connectinstitute.ma

Sommaire

- [> Vie de l'Institut](#)
- [> Ma passion pour l'Etre Humain - Laila Khouimi](#)
- [> Le coworking au Maroc](#)
- [> Inspiration](#)
- [> Activités à venir à Connect Institute](#)
- [> Agenda Agadir](#)

La première séance FEED du 6 février a donné le la des activités de notre Institut.

A partir de vécus racontés par des mots simples et expressifs, des sujets profonds ont été soulevés au cours des discussions sans être décidés à l'avance : écarts et convergences entre générations, l'entrepreneuriat, le système éducatif, les nouvelles technologies et l'individu...

Sans théorie, sans discours préparés, le concret crée la conversation utile, suscite la curiosité et favorise la connaissance de l'autre.

Des conclusions similaires ont été tirées de la séance Acting de samedi 8 février : prendre prétexte d'un jeu, d'un exercice pour améliorer l'esprit d'équipe, la connaissance de soi, la spontanéité...

Ce sont là les objectifs de Connect Institute qui se déclinent devant nous.

Merci aux membres, nombreux, qui ont accepté de participer à ces séances et démontrent ainsi la pertinence et l'utilité de notre projet...

Vie de l'Institut

La première séance de **JISMY** a eu lieu le mardi 5 février. Widad a mis en relief la relation qui existe entre la bonne santé et le bien-être physique, mental et social. Elle a également expliqué comment prendre soin de son corps en adoptant des petits gestes au quotidien : un avant-goût du cycle d'ateliers qu'elle animera au sein de Connect Institute.

La séance **FEED** du jeudi 06 février a été consacrée au vécu de nos deux membres Adam Bouhadma (23 ans) ([article TEL QUEL](#)) et Mohamed Moukhlis (70 ans). Ces deux passionnés de création ont partagé leurs expériences traversées dans deux mondes différents: celui des années 80 et celui d'aujourd'hui. Ces témoignages croisés, décrits par Moukhlis comme un dialogue entre l'aube et le crépuscule, ont montré que si la modernité a accéléré le cours de la vie, celle-ci offre toujours autant de mystères et d'opportunités. Les interventions ont suscité des discussions spontanées allant du décalage entre le tableau noir et le smartphone, au rôle des études dans l'entrepreneuriat, ou encore l'intrusion de l'informatique dans la vie quotidienne. A ce sujet, Driss a raconté l'anecdote vécue dans son cabinet : un bébé qui cesse de pleurer lorsque sa maman lui fait défiler des images sur son iPhone!

M. Moukhlis a choisi de conclure cette séance FEED par un poème de Louis Aragon qui se termine par ces vers :

*Il y aura toujours l'eau le vent la lumière
Rien ne passe après tout si ce n'est le passant*

RAPPEL : Dans le cadre de l'activité **AIR** du mois de février, une journée au Riad de l'Olivier à Aqesri (route d'Immouzer Idaou tanane) est programmée le dimanche 16 février. Celles et ceux parmi nos membres qui n'ont pas encore réservé leurs places, sont invités à le faire le plus tôt possible.

Ma Passion pour l'Être Humain - Laila Khouimi

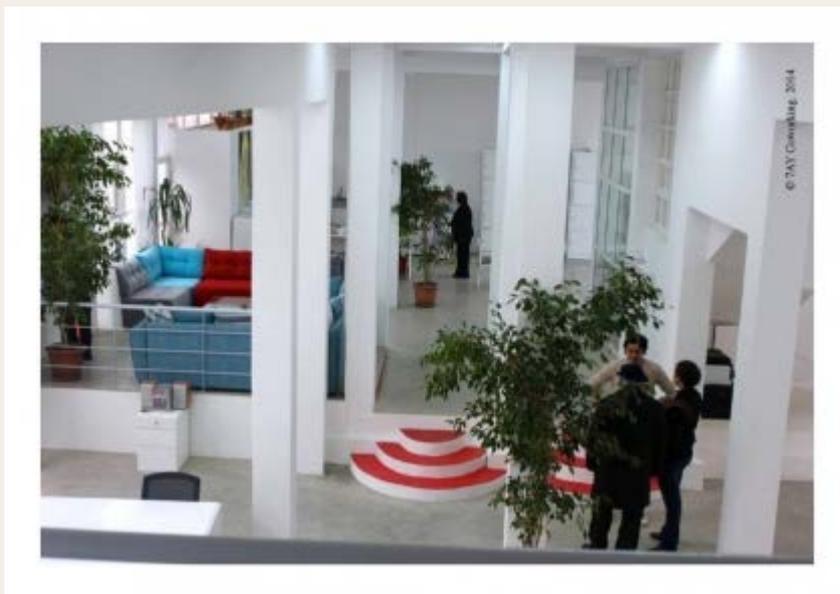


Ma passion à moi, c'est l'Être Humain. Je l'observe, j'essaie de le comprendre, j'essaie aussi de l'aider comme je peux, ne serait ce que par un sourire. Ayant toujours été une personne très sensible à mon entourage, je pratique cette passion au quotidien. Passionnée aussi par le monde végétal, je suis amenée à gérer deux types d'êtres vivants : Les Plantes et les Humains. Pour les premiers, je suis Ingénieur Agronome et j'ai étudié comment gérer une plante, comment la nourrir, la traiter et la rentabiliser, mais pour l'être humain, je n'étais pas toujours outillée, ce qui engendrait certaines frustrations, quand je n'arrivais pas à comprendre certains comportements humains.

Depuis quelques années, j'ai découvert les sciences de la communication, j'ai commencé par

l'Analyse Transactionnelle, à travers laquelle j'ai pu comprendre les états du Moi et comment les équilibrer. Ce jour là, je m'étais dite : « Ces outils devraient être enseignés au collège !! ». Je m'étais promise qu'un jour je donnerai des cours gratuits aux jeunes. Actuellement, je suis en plein voyage dans la PNL « Programmation Neuro Linguistique », et là je suis séduite par les capacités du cerveau humain et sa complexité merveilleuse. Avec les outils de la PNL, on comprend les blocages, on comprend les phobies et mieux encore, on peut les corriger rapidement. N'est ce pas merveilleux !!
A la prochaine, dans un partage en direct.

Le coworking au Maroc



Espace de travail, salle de réunion, conseils en entrepreneuriat et innovation, échange avec d'autres entrepreneurs, ...ce sont les offres que présentent les espaces de coworking au Maroc. Ce concept qui est né aux Etats-Unis et qui a fait ses preuves en Europe et en Asie est maintenant offert aux entrepreneurs et porteurs de projets marocains. New Work Lab à Casablanca et 7AY à Rabat sont des espaces de coworking qui donnent la possibilité de travailler dans un endroit différent, de rencontrer des personnes de tous horizons, de participer à des ateliers, d'échanger autour d'un café, et de faire l'expérience d'une autre manière de travailler.

Dans ce même esprit, Connect Institute est disponible pour organiser des réunions de travail, comme l'a déjà fait Adam Bouhadma, membre de l'Institut, ce samedi 8 février pour sa réunion avec les lycéens d'Agadir.

Site à visiter: [New Work Lab](#), [7ay](#)

Inspiration

Je suis prêt à m'asseoir à côté de toi
Plutôt qu'en face de toi

Je souhaite poser le problème devant nous
Plutôt qu'entre nous ou en le poussant vers toi

Je suis prêt à écouter, poser des questions et accepter
Que peut-être je ne comprends pas bien le problème

Je veux reconnaître ce que tu fais bien
Au lieu de ne voir que tes fautes

Je reconnais tes points forts
Et comment tu les utilises pour relever tes défis

Je peux te tenir pour responsable
Sans te faire honte ni te blâmer

Je peux te remercier simplement pour tes efforts
Au lieu de te critiquer pour tes manquements

Activités à venir à Connect Institute

Dim.	16	Journée	AIR	Venez passer un dimanche de détente et de changement d'air. Destination : Riad des Oliviers - Aqesri.
Mardi	18	8:30 - 9:30	CAFÉ	Venez passer un moment agréable et convivial de bon matin autour d'un café ou d'un thé
Mardi	18	12:00	LETTRE	Recevez, lisez, commentez et faites connaître notre Lettre N°10
Jeudi	20	8:30 - 9:30	FEED	Venez converser sans trop se casser la tête sur un sujet sérieux mais à prendre légèrement et avec spontanéité : Le Bonheur, c'est quoi ?
Mardi	25	8:30 - 9:30	CAFÉ	Venez passer un moment agréable et convivial de bon matin autour d'un café ou d'un thé
Mardi	25	12:00	LETTRE	Recevez, lisez, commentez et faites connaître notre Lettre N°11
Jours et heures affichés			AJY	Participez aux activités ACTING (Zohra), JISMY(Widad), YOGA (Mélodie) pour une approche globale de votre bien-être.

IMPORTANT

vendredi 2 mai 2014

AGORA

Notre événement phare avec un panel de haut niveau déjà confirmé.
Réservez vos places et faites le savoir à votre entourage.

Agenda Agadir

Tables rondes:

"Contrôle de gestion et systèmes d'informations: Outils de gestion de la performance" "

"La micro finance: Est-ce une solution efficace pour l'insertion sociale?"

Le jeudi 13 février à 8h30 à l'ENCG d' Agadir

Conférence: Université populaire du patrimoine

Le 19 février à 19h30 au Musée municipal du patrimoine Amazigh



Connect Institute
N° 11, Imm. Borj Agadir Av. Cadi Ayad
Agadir - Maroc
Tél : +212 (0) 5 28 22 78 82

